

# HUELLA ESTÉTICA

UN POCO DE ÁCIDO HIALURÓNICO AQUÍ, UN POCO ALLÁ, Y EL ROSTRO SE TRANSFORMA COMO POR ARTE DE MAGIA. PERO RESULTA QUE LOS RELLENOS NO SON ALGO TAN INOCUO COMO PENSÁBAMOS. LO QUE PINCHES A LOS 20 O A LOS 30 PUEDE REPERCUTIR EN EL ROSTRO DE LOS 40. Y PUEDE QUE NO TE GUSTE.

por **Magdalena Fraj**

**L**a Sociedad Española de Medicina Estética señala que el número de tratamientos médico estéticos ha aumentado un 5,4 % desde 2016, alcanzando el 35,9% de la población. Además, el 49 % de los españoles afirma que se sentiría más seguro de sí mismo si cambiase aquello que no le gusta de su imagen física, según la encuesta *Consumer Beauty Insights*, de Allergan Aesthetics, an AbbVie Company ([www.allerganaesthetics.es](http://www.allerganaesthetics.es)). Los rellenos de ácido hialurónico y el bótox son los procedimientos más frecuentes hoy en día porque difuminan las arrugas, hacen que el rostro recupere el volumen perdido, que los labios luzcan más gruesos... ¿Pero cuántos pinchazos son demasiados?

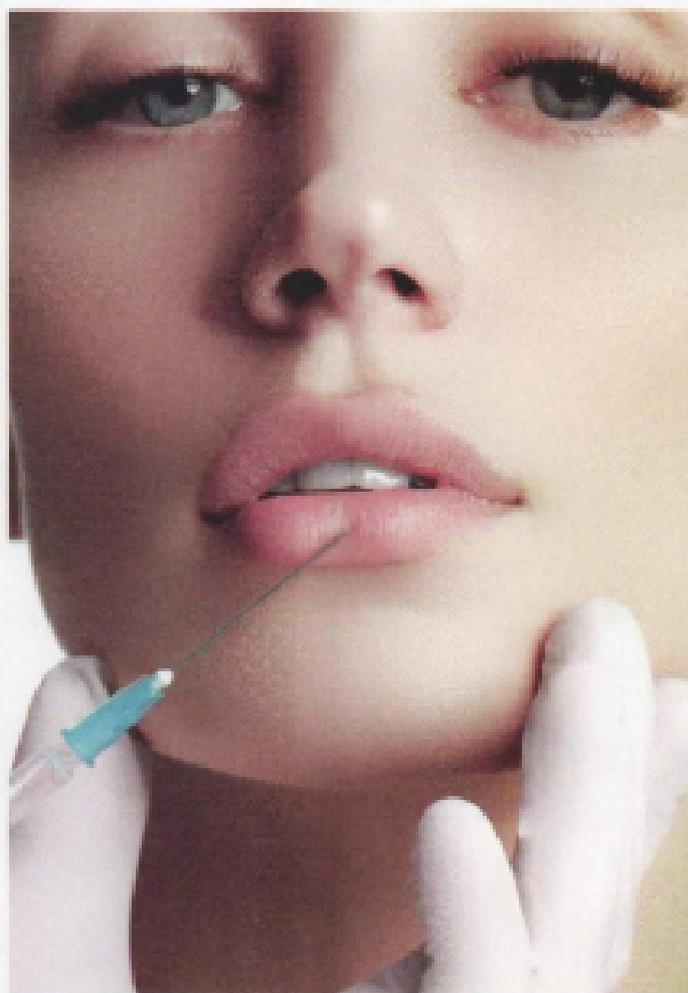
## LOS CINCO PRIMEROS AÑOS IMPORTAN

¿Has oído hablar de la huella estética? "Es la transformación permanente que algunos tratamientos inyectables biocompatibles (ácido hialurónico, ácido poliláctico, hidroxipatita cálcica, polimetilmetacrilatos y geles de poliacrilamida, entre otros) pueden provocar en la cara del futuro", explica el médico estético Jaime Tufet, con clínica propia en Barcelona ([www.clinicatufet.com](http://www.clinicatufet.com)). "Los cinco primeros años en los tratamientos de medicina estética son los que marcarán el transcurso y devenir de tu rostro, independientemente de la edad a la que empieces", añade el experto. Sí, lo que nos pinchamos a los 20 o a los 30 repercute en nuestra cara de los 40 o los 50. "Actualmente la calidad del ácido hialurónico es muy buena, pero antiguamente se utilizaban rellenos permanentes, lo que ha provocado que veamos en determinadas pacientes de edad más avanzada efectos evidentes. Se aprecian deformidades por migración de producto o porque por el paso del tiempo ha cambiado la forma de la cara y el producto se ha quedado fijado", explican Inmaculada Ortiz, responsable del área de Medicina Estética en Clínica Ityos, y Cristina Sainz, su directora ([www.clinicaityos.com](http://www.clinicaityos.com)). Virtudes Ruiz y María Vicente, cirujanas y médicos estéticos del centro VirtudEstética, en Murcia ([www.virtudestetica.com](http://www.virtudestetica.com)), también señalan que no se trata de algo poco común. "De hecho, lo hemos vivido toda la generación de médicos estéticos que realizamos tratamientos desde hace más de 20 años.

tico María Mancha de la Plata, con clínica propia en Madrid ([www.dramanchadelaplata.com](http://www.dramanchadelaplata.com)). La edad para retoques estéticos ha bajado en los últimos años, ¿pero a partir de qué edad es seguro pincharse? "No hay una edad determinada, va a depender de cada persona, de su estructura ósea, de las características de su piel, de su estilo de vida... Hay personas que a los 20 años tienen marcadas las arrugas del entrecejo y otras que nunca las van a marcar. La idea es hacer tratamiento preventivo para evitar que aparezca la arruga, que la cara se descuelgue o que se marquen demasiado los surcos. Podemos empezar a tratar la piel cuando notamos que muestra un aspecto cansado, enfadado, triste o flácido. Esto suele ocurrir sobre los 30-35 años", explica la médico estético M<sup>a</sup> Eugenia Prieto, con clínica propia en Granada ([www.medicinaesteticaadrprieto.com](http://www.medicinaesteticaadrprieto.com)), y señala que un tratamiento bien hecho a los 20 y los 30 nos dará caras a los 40, 50 (y más), muy naturales, menos envejecidas, con volúmenes corregidos y menos líneas de expresión... "Son caras más estables en el tiempo, que envejecen de forma más sutil y no presentan grandes cambios a partir de la menopausia. Por el contrario, si empezamos a inyectar desde muy jóvenes productos no indicados, con mucho peso, mala técnica, en exceso o dando demasiado volumen, la cara empieza a tomar un aspecto raro", advierte.

#### CÓMO EVITAR LA HUELLA ESTÉTICA

Hay que acompañar al rostro, no transformarlo. "Las fuentes de luz, como los láseres, radiofrecuencia, ultrasonidos, etc., son tratamientos con nula huella estética. Los ácidos hialurónicos aprobados correctamente para infiltración y la toxina botulínica con el correcto uso tampoco deberían preocuparnos. Eso sí, hay que dejar pasar el tiempo correspondiente para que sean reabsorbidos", explica la médico estético Verónica Sosa Viain, propietaria y directora médica de la clínica Viso en Barcelona ([www.clinicasosaviain.com](http://www.clinicasosaviain.com)). "Los médicos nos sentimos cómodos con tratamientos que no dejan huella y que mantienen el estado puro de la misma. Esta es una tendencia clara hacia los cuidados conscientes, que forma una comunidad alineada con valores circulares y duraderos", añade el doctor Tufet y destaca que los tratamientos como el HydraFacial, una dermoabrasión realizada sobre la piel húmeda, son una fantástica herramienta. "En Clínica Ityos contamos con la tecnología de Morpheus8. Sus ondas penetran más que una radiofrecuencia normal y el nivel de energía depende de lo que se quiera tratar: grasa subdérmica, flacidez... Se puede aplicar en cualquier zona del cuerpo", explican Inmaculada Ortiz y Cristina Sainz. ■



SI TE PINCHAS CON  
FRECUENCIA, TU  
ROSTRO TENDRÁ UN  
**MAYOR VOLUMEN** DEL  
QUE PRESENTABA ANTES